



МЕНЮ ДЛЯ ЛЁГКОЙ ЖИЗНИ

НАПИТКИ

- 150мл – 29ккал **Миндальный капучино** 330
Эспрессо и миндальное молоко.
- 250мл – 46ккал **Кокосовая вода** 320
Природный источник энергии.
- 250мл – 75ккал **Эль Ниньо Лайт** 450
Легендарный взрывной смузи теперь в низкокалорийном варианте: клубника, лайм, кокосовая вода.

ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ НАПИТКИ

- 300мл – 88ккал **Латте Куркума** 450
Согревающий микс кокосового молока и куркумы.
- 250мл – 155ккал **Зелёный микс** 470
Брокколи, огурец, шпинат и зелёное яблоко.

МАТЧА

- 300мл – 81ккал **Латте** 450
С миндальным молоком.
- 300мл – 57ккал **Раф MOSS** 450
С кокосовым молоком.

СМУЗИ БОУЛ

смузи, который нужно есть ложкой

- 180мл – 77ккал **Манго** со свежей клубникой и семенами чиа 450

САЛАТЫ

- 150г – 268ккал **Тыквенный хумус** 490
С фетой, тыквенными чипсами, мини-кинзой и миндалём.
- 180г – 123ккал **Салат с кальмарами** 750
С кенийской фасолью и мятным чатни.

СУП

- 300г – 200ккал **Овощной бульон с куриными фрикадельками** 510

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

- 280г – 254ккал **Туец на гриле с баклажанами и шпинатом** 1400
- 180г – 267ккал **Куриная грудка с овощами** 590
Подаётся со слайсами обжаренной тыквы и запечённой репой.
- 200г – 171ккал **Дикий сибас со шпинатом и белой спаржей** 1200
- 200г – 356ккал **Осьминог с булгуром и бобами эдамаме** 1100

ДЕСЕРТЫ

- 90г – 78ккал **Гранола с малиной и творогом** 350
Орехи, овсяные хлопья, малина, творог и йогурт.
- 70г – 65ккал **Тарталетка «Тыква & Манго»** 390
На кедровой муке с тёмным шоколадом.

УТРО В КОФЕМАНИИ

желтки & белки	Яйцо Бенедикт с лососем / с ветчиной 650 / 490 Подаётся на тостах с голландским соусом.
	Яйцо-пашот в шпинате под соусом «пармезан» 450
	Омлет с креветками 590
	Яичница / Омлет вкуснее со щепоткой зелени 350
начинки для яичницы и омлета	грибы, ветчина, шпинат, помидоры, сладкий перец 100 сыр 110; бекон 230
«серьёзный завтрак»	Лосось с драниками и зелёным миксом 630
	Колбаски из индейки 350
сэндвичи & выпечка	Клубный сэндвич 590
	Круассан с ветчиной 310
	Круассан с миндалём 250
	Круассан из собственной пекарни 110
	Штрудель с яблоком в карамели и корицей 490
творог & молоко	Страчателла с земляникой 590
	Ванильные сырники по домашнему рецепту 390
	Творожная запеканка 490 С изюмом и ароматом ванили.
	Ленивые вареники с творогом 450 Подаются со сладким сметанным соусом.
	Кефир 1,5% попробуйте со щепоткой свежего укропа 100
	Йогурт «Кофемания» 450 Малина & Клубника / Гранола & Кокосовый сахар / Кокос & Земляника
блины с начинками на выбор	Классический с маслом 310
	Красная икра и крем-сыр 510
	Мясной фарш из говядины и свинины 450 С рубленным яйцом.
	Сёмга с крем-сыром 550
каши	Овсяная, пшённая, рисовая 390
	Пшённая с тыквой 390
начинки и соусы к кашам, блинам и круассанам	яблоки, курага, грецкий орех, сухофрукты, тыква в карамели, натуральный горный мёд, сгущённое молоко 100 свежие ягоды, протёртые с сахаром: малина, клубника 100 / земляника 150 джемы: абрикос / клубника 100 горячий шоколад, кленовый сироп 150 свежая клубника 110 изюм 90 сметана 70

ЗАКУСКИ

Жареный камамбер с яблоками 750

Буррата 1300

С сочными томатами, салатом фризе, огурцом и авокадо.

Брускетта 730

С авокадо, томатами и базиликом.

Баклажан с муссом из брынзы 550

Подаётся с лепестками жареной брюссельской капусты.

Икра сигахов с запечённым картофелем 1100

С перепелиными яйцами и зелёным миксом.

Тартар из тунца подаётся с авокадо 1300

Тартар из телятины 850

САЛАТЫ

V5 850

Салат из пяти овощей с лососем и заправкой васаби.

Маса-Бармаса 1200

Тёплый салат с грешками, цуккини и спаржей.

С баклажанами и козым крем-сыром 790

Тёплый салат с миксом зелёной кенийской фасоли, кинзы и вялеными томатами.

Греко Салат 750

Классический греческий салат с сочными маслинами и орегано.

Весенний салат 590

С яйцом-пашот, хрустящим редисом и огурцами со сметаной.



Бора-Бора авокадо, креветки, огурец 850

Бакинский 850

Тонкие ломтики палтуса, сладкие помидоры, зелёный салат.

Рио-Рита 1400

Авокадо, тайский манго, микс зелёных салатов и камчатские крабы.

Спа-салат 1300

Тёплый овощной салат с креветками и осьминогами в средиземноморской заправке.

Цезарь с курицей 710

СУПЫ

Россия **Борщ** с говядиной, крупной белой фасолью и зеленью 590

Грибной из белых архангельских грибов со сметаной 590

Стерляжья уха 1100

Домашняя лапша 530

На бульоне из деревенских кур с яичной лапшой собственного приготовления.

Молдавия **Бессарабский** крем-суп из тыквы 590

У нас с нотками имбиря и лимонника.

Таиланд **Том Ям** 950

Тайский суп с креветками, грибами шиитаке и тайским базиликом.

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

мясо **Печень по-берлински** 790

 **Домашние котлетки из индейки** 650
С картофельным пюре и домашним лечо.

Телячьи щёчки и гречка с луком 790

Венский шницель 1100
С салатом из сочных томатов и зелени.

Телятина с лисичками 1100

птица **Утка по-пекински** 950

Курица с рисом и зелёным карри 730

Цыплёнок с чёрным трюфелем 790
Из духовки с мини-овощами и картофельным пюре.

РЫБНЫЕ БЛЮДА

рыба **Лосось** на гриле или на пару 950

Жареный судак с луком 710

 **Рыбные котлетки** 630
С картофельным пюре и овощным соусом.

морепродукты **Гребешки и вешенки в сливочном соусе** 950

Спринг-роллы с крабом 950
С листьями цикория, радичио и кресс-салатом.

Багет с крабом 950
Мини-багет из собственной пекарни и мясо краба-стригуна.

 **Крабовые котлетки с диким рисом** 1200

Жареная лапша по-сингапурски 850
Кальмары, тигровые креветки, сладкий перец и рисовая лапша.

ГАРНИРЫ

сервируются
к горячим блюдам **Картофель – приготовим по Вашему выбору:**
фри, пюре, по-деревенски 310
с лисичками 390

Китайский рис «жасмин» 310

Овощи на гриле 390
Баклажаны, перец, цуккини.

Гречка с луком 310

 **Шпинат** 450

Киноа с травами и луком 450

Дикий рис с кедровыми орешками и лисичками 350

Микс зелёных салатов с сельдереем и морковью 470

БУРГЕРЫ

По Вашему выбору большие бургеры подаются на булочке или на салате айсберг.



Виппу-бургер 750

Мини-бургеры с мясом кролика; подаются с молодыми огурчиками.

Капитан Барашек 750

Котлета из ягнёнка, помидоры, сыр и красный лук; подаётся с картофелем-пай или фри.

Афоня 650

Котлета из говяжьей грудинки, бакинские томаты, малосольные огурцы и сыр; подаётся с картофелем по-деревенски.

Кесадилья с телятиной / с курицей и грибами 570

Мексиканская классика с хрустящей тортильей.

СТЕЙК

Мраморное мясо молодых бычков категории prime.

Филе миньон с брюссельской капустой 1900

Рибай Прайм цена за 100г 690

Подаётся с соусом «барбекю».

ПАСТА & РИЗОТТО

Спагетти с кальмарами и тигровыми креветками 750

Заправляются домашним песто.

Домашняя паста собственного приготовления.

Рукколетта 590

Зелёная паста с рукколой с соусом «песто», сыром маскарпоне и помидорами конкасе.

Карбонара 590

Тальолини со сливочным соусом, беконом и ветчиной.

Самолепные домашние пельмени и вареники.

Пельмени с телятиной и свиной 590

Вареники с вишней 550

Ризотто с белыми грибами и ароматными травами 690