



МЕНЮ ДЛЯ ЛЁГКОЙ ЖИЗНИ

НАПИТКИ

- 150мл – 29ккал **Миндальный капучино** 330
Эспрессо и миндальное молоко.
- 250мл – 46ккал **Кокосовая вода** 320
Природный источник энергии.
- 250мл – 75ккал **Эль Ниньо Лайт** 450
Легендарный взрывной смузи теперь в низкокалорийном варианте: клубника, лайм, кокосовая вода.
- 250мл – 155ккал **Зелёный микс** 470
Функциональный напиток: брокколи, огурец, шпинат и зелёное яблоко.

МАТЧА

- 300мл – 81ккал **Латте** 450
С миндальным молоком.
- 300мл – 57ккал **Раф MOSS** 450
С кокосовым молоком.

СМУЗИ БОУЛ

 смузи, который нужно есть ложкой

- 180мл – 77ккал **Манго** со свежей клубникой и семенами чиа 450

САЛАТ

- 260г – 164ккал **Лолло Россо с томатами** 650
Зелёный и красный салат лолло россو, ароматные помидоры, творожная рикотта.

СУП

- 300г – 200ккал **Овощной бульон с куриными фрикадельками** 510

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

- 180г – 267ккал **Куриная грудка с овощами** 590
Подается со слайсами обожженной тыквы и запеченной репой.
- 200г – 171ккал **Дикий сибас со шпинатом и белой спаржей** 1200
- 240г – 236ккал **Индейка на пару с картофелем карри** 590

ДЕСЕРТЫ

- 85г – 106ккал **Рури** 350
Лёгкий творожный зефир с черникой и земляникой на яблочном бисквите.
- 70г – 65ккал **Тарталетка «Тыква & Манго»** 390
На кедровой муке с тёмным шоколадом.

УТРО В КОФЕМАНИИ

желтки & белки	Яичница / Омлет вкуснее со щепоткой зелени 350
	Омлет с креветками 590
начинки для яичницы и омлета	грибы, ветчина, шпинат, помидоры, сладкий перец 100 сыр 110; бекон 230
«серьёзный завтрак»	Лосось с драниками и зелёным миксом 630
	Колбаски из индейки 350
выпечка	Круассан из собственной пекарни 110
	Круассан с миндалём 250
	Штрудель с яблоком в карамели и корицей 490
творог & молоко	Ванильные сырники по домашнему рецепту 390
	Творожная запеканка 490 С изюмом и ароматом ванили.
	Кефир 1,5% попробуйте со щепоткой свежего укропа 100
	Йогурт «Кофемания» 450 Малина & Клубника / Гранола & Кокосовый сахар / Кокос & Земляника
блины с начинками	Масло 310
	Сёмга и крем-сыр 550
каша	Овсяная 390
начинки и соусы к кашам, блинам и круассанам	яблоки, грецкий орех, натуральный горный мёд, сгущённое молоко 100 свежие ягоды, протёртые с сахаром: малина, клубника 100 / земляника 150 свежая клубника 110 джемы: абрикос / клубника 100 сметана 70 горячий шоколад, кленовый сироп 150

ЗАКУСКИ

Буррата 1300

С сочными томатами, салатом фризе, огурцом и авокадо.

Брускетта 730

С авокадо, томатами и базиликом.

Тартар из телятины 850

САЛАТЫ

Бора-Бора авокадо, креветки, огурец 850

Греко Салат 750

Классический греческий салат с сочными маслинами и орегано.

Весенний салат 590

С яйцом-пашот, хрустящим редисом и огурцами со сметаной.

Бакинский 850

Тонкие ломтики палтуса, сладкие помидоры, зелёный салат.

Рио-Рита 1400

Авокадо, тайский манго, микс зелёных салатов и камчатские крабы.

Спа-салат 1300

Тёплый овощной салат с креветками и осьминогами в средиземноморской заправке.

Цезарь с курицей / с креветками 710 / 790

Оливье с перепёлкой 590

СУПЫ

Россия **Борщ** с говядиной, крупной белой фасолью и зеленью 590

Грибной из белых архангельских грибов со сметаной 590

Домашняя лапша 530

На бульоне из деревенских кур с яичной лапшой собственного приготовления.

Стерляжья уха 1100

Молдавия **Бессарабский** крем-суп из тыквы 590

У нас с нотками имбиря и лимонника.

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

мясо Печень по-берлински 790

Домашние котлетки из индейки 650

С картофельным пюре и домашним лечо.

Венский шницель 1100

С салатом из сочных томатов и зелени.

Телятина с лисичками 1100

птица Курица с рисом и зелёным карри 730

Цыплёнок с чёрным трюфелем 790

Из духовки с мини-овощами и картофельным пюре.

РЫБНЫЕ БЛЮДА

рыба Жареный судак с луком 710

Лосось на гриле или на пару 950

Рыбные котлетки 630

С картофельным пюре и овощным соусом.

морепродукты Креветки Розенберга 1300

Гигантские креветки в цитрусово-имбирном соусе.

Крабовые котлетки с диким рисом 1200

Жареная лапша по-сингапурски 850

Кальмары, тигровые креветки, сладкий перец и рисовая лапша.

ГАРНИРЫ

**сервируются
к горячим блюдам** Картофельное пюре 310

Картофель с лисичками 390

Китайский рис «жасмин» 310

Овощи на гриле 390

Баклажаны, перец, цуккини.

Шпинат 450

Дикий рис с кедровыми орешками и лисичками 350

Микс зелёных салатов с сельдереем и морковью 470

СТЕЙК цена за 100г

Мраморное мясо молодых бычков категории prime.

Рибай Прайм 690

Подаётся с соусом «барбекю».

БУРГЕРЫ

По Вашему выбору большие бургеры подаются на булочке или на салате айсберг.

Петрик 950

С креветками, гуакамоле, луком пореем и салатом латук.

Капитан Барашек 750

Бургер с котлетой из ягнёнка, помидорами, сыром и красным луком; подаётся с картофелем по-деревенски или пай.

Bunny-бургер 750

Мини-бургеры с мясом кролика; подаются с молодыми огурчиками.

Афоня 650

Котлета из говяжьей грудинки, бакинские томаты, малосольные огурцы и сыр; подаётся с картофелем по-деревенски.

Кесадилья с телятиной 570

Мексиканская классика с хрустящей тортильей.

ПАСТА & РИЗОТТО

Спагетти с кальмарами и тигровыми креветками 750

Заправляются домашним песто.

Домашняя паста собственного приготовления.

Гарганелли с рагу из ягнёнка 650

Рукколетта 590

Зелёная паста с рукколой с соусом «песто», сыром маскарпоне и помидорами конкасе.

Карбонара 590

Тальолини со сливочным соусом, беконом и ветчиной.

Самолепные домашние пельмени и вареники.

Пельмени с телятиной и свиной 590

Вареники с вишней 550

Ризотто с белыми грибами и ароматными травами 690